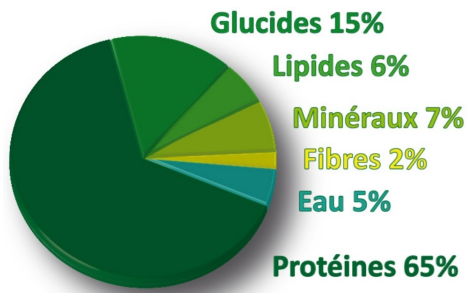


# Composition de la spiruline en éléments nutritionnels



Protéines = 65 % en poids (norme : >50)  
Glucides = 15 % en poids  
Minéraux = 7 % en poids (cendres totales : <10)  
Lipides = 6 % en poids  
Fibres = 2 % en poids  
Eau = 5 % en poids (norme : <10)

Contenu énergétique = 5000 calories ou 20,9 kJ/ gramme sec.

## VITAMINES

Béta-carotène = 1400 mg/kg = 2330 U.I.  
E (Tocophérol) = 100 mg/kg  
B1 (Thiamine) = 35 mg/kg  
B2 (Riboflavine) = 40 mg/kg  
B3 ou PP ( Niacine) = 140 mg/kg  
B5 (Acide pantothénique) = 1 mg/kg  
B8 ou H (Biotine) = 0,05 mg/kg  
B12 (Cobalamine) = 3,2 mg/kg  
(considérée comme non assimilable à ce jour)  
Inositol = 640 mg/kg  
K (Phylloquinone) = 20 mg/kg

## ACIDES AMINES

Alanine = 47 g/kg  
Arginine = 43 g/kg  
Acide aspartique = 61 g/kg  
Cystine = 6 g/kg  
Acide glutamique = 91 g/kg  
Glycine = 32 g/kg  
Histidine = 10 g/kg  
Isoleucine = 35 g/kg  
Leucine = 54 g/kg  
Lysine = 29 g/kg  
Méthionine = 14 g/kg  
Phénylalanine = 28 g/kg  
Proline = 27 g/kg  
Sérine = 32 g/kg  
Thréonine = 32 g/kg  
Tryptophane = 9 g/kg  
Tyrosine = 30 g/kg  
Valine = 40 g/kg

## PIGMENTS

Phycocyanine = 150 g/kg  
Chlorophylle a = 11 g/kg  
Caroténoïdes = 3,7 g/kg (dont béta-carotène = 1,4 g/kg)

## ACIDES GRAS ESSENTIELS

Acide linoléique = 8 g/kg  
Acide gamma-linolénique (AGL ou GLA) = 10 g/kg

## ENZYME

Superoxyde-dismutase = 1,5 millions d'unités / kg

## MINÉRAUX

Calcium = 10000 mg/kg  
Chrome = 3 mg/kg  
Cuivre = 12 mg/kg  
Fer = 1800 mg/kg  
Magnésium = 4000 mg/kg  
Manganèse = 50 mg/kg  
Phosphore = 8000 mg/kg  
Potassium = 14000 mg/kg  
Sodium = 9000 mg/kg  
Zinc = 30 mg/kg